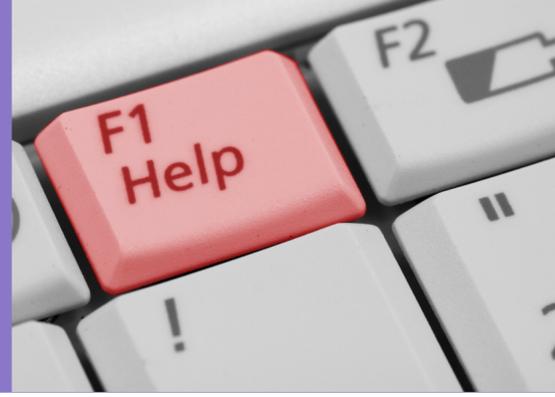


En tiempos de COVID



Tarea Final



Ayudando a un amigo

1. Vas a pretender que tienes un amigo que no se ha sentido muy bien desde que empezó la pandemia, recibiste una carta de él diciéndote cómo se siente. Lee la carta y escribe una lista de sugerencias para ayudar a tu amigo.

Querido amigo,

Espero estés muy bien, yo estoy más o menos estable, la verdad no me gusta el encierro ni tampoco la virtualidad: a veces me da ansiedad y angustia. Extraño muchísimo salir de casa.

Estaba acostumbrado a salir con mis amigos de la universidad, a pasar mucho tiempo libre fuera y a compartir más con mi novia. Ahora, un día normal para mí es estar sentado frente a la computadora con clases y videollamadas. No sé cómo será la nueva normalidad, pero tengo el temor de que ahora sea un mundo incluso más deshumanizado que antes, que no podamos demostrarnos afecto como antes, compartir un café o estar en un grupo sin miedo a que alguien se me acerque demasiado.

Me está costando mucho enfocarme en cosas que antes no, como leer, escribir o mirar una película, y no me gusta porque es de las pocas cosas que me despejan. Leo todo el tiempo gente en Twitter que ya vio como 50 películas o series y yo apenas puedo ver tres.

Mi visión del futuro es más bien catastrófica. Todos estamos seguros de que esto y lo que se viene es insostenible. Estamos ante una crisis económica mundial que viene de hace mucho tiempo y el COVID vino a agravar de manera brutal.

La conclusión es que mi futuro es incierto y no se puede prever. No se cual es la mejor manera de salir de esta situación deprimente y aislada, espero que tu lo estés pasando mejor.

Un saludo,

Marco

Ideas para ayudar a Marco...

1. Te recomiendo que hagas yoga
2. Deberías meditar
3. Yo que tú...

Querido Marco,

Quiero que sepas que no estás solo y que siempre puedes contar conmigo, te recomiendo que...

2. En parejas, discutan las sugerencias que escribieron en la lista, respondan la carta.

3. A partir de sus ideas, hagan un blog para ayudar a más personas, que como Marco necesitan sobrellevar el confinamiento. Compártanlo con la clase para que sus compañeros opinen.

